

## Der Business-Auftritt: souverän, stilvoll, authentisch

05.-06. Juli 2018

Studienhaus Wiesneck  
Wiesneckstr. 6  
79256 Buchenbach



Teilnahmebeitrag: 130,- €  
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

In zahlreichen Situationen, in denen Sie selbstsicher und überzeugend auftreten wollen, kann es Hürden im Umgang mit Menschen, bei öffentlichen Auftritten und Präsentationen geben. Diese nehmen wir, wenn wir stilsicher die modernen Umgangsformen im Business kennen und unsere Sprache und Körpersprache bei Auftritten dem Anlass entsprechend richtig einsetzen. In diesem Workshop lernen Sie, Ihr persönliches Auftreten zu optimieren. Vor dem Hintergrund Ihrer alltäglichen Herausforderungen im Arbeitsalltag reflektieren Sie die eigene sprachliche und körpersprachliche Wirkung auf andere sowie die (Weiter-)Entwicklung Ihres eigenen (Kleidungs-)Stils für Business-Auftritte. Methodisch wechseln sich Wissensinput, Partner- und Gruppenübungen mit Phasen der Einzelreflexion ab.

## Donnerstag, 05. Juli 2018

- 10.30 Uhr **Begrüßung durch das MuT-Team**  
Dr. Dagmar Höppel, Universität Stuttgart  
Dr. Agnes Speck, Universität Heidelberg  
**Besprechung des Programms und Vorstellungsrunde**
- 11.00 Uhr **Ihre Persönlichkeit**  
Wie wirken Sie auf andere? Wie möchten Sie wirken?  
Was sind Ihre Herausforderungen im Alltag?  
  
**Referentin:** Sylvia Kieselbach, Dipl. Pädagogin, Kieselbach-Coaching Tübingen
- 12.30 Uhr *Mittagspause*
- 14.00 Uhr **Ihr Auftritt**  
Los geht's – Souveräner Umgang mit Begegnungen im Geschäftsalltag  
Die Business-Etikette  
Wer macht die Regeln? Die Regeln beim Begrüßen und Bekanntmachen
- 15:45 Uhr **Ihre Sprache**  
Der Small Talk. Der Elevator Pitch und wo Sie ihn brauchen  
Sprache und Emotion
- 18.00 Uhr *Gemeinsames Abendessen*

# Mentoring Und Training Programm



LANDESKONFERENZ DER  
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN AN DEN  
WISSENSCHAFTLICHEN HOCHSCHULEN  
BADEN-WÜRTTEMBERGS

## 2018

**Freitag, 06. Juli 2018**

09.15 Uhr **Reflexion Vortag und Tagesablauf**

09.30 Uhr **Ihre Körpersprache**

Körpersprache und Selbstpräsentation von Frauen

Wo sind Sie? Was wollen Sie erreichen? Wer ist Ihr Gegenüber?

Haltung und Halt

Alles im Griff. Durchsetzungsfähigkeit und Einsatz

Standhaftigkeit. Platz da! Vorgehen u.a.

12.30 Uhr *Mittagspause*

14.00 Uhr **Ihre Kleiderkompetenz**

Erfolg mit Stil und Profil. Wie Sie Kleiderkompetenz zeigen

Besondere Eigenschaften und ihre Pluspunkte im Business – so setzen Sie sie in Szene!

15:45 Uhr **Der Kleidercheck\***

Ein Stil der zu Ihnen passt

Basisteile für anlassbezogene Kleidung

Beibehalten oder verändern?

16.30 Uhr Abschlussrunde

17.00 Uhr *Ende (voraussichtlich)*

\*Die Teilnehmerinnen werden gebeten eine Tasche / einen Koffer mit Kleidungsstücken und Accessoires mitzubringen.