



MuT-Programm



LANDESKONFERENZ DER
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN AN DEN
WISSENSCHAFTLICHEN HOCHSCHULEN
BADEN-WÜRTTEMBERGS

Mein Weg – Profilbildung und Karriereplanung in der Wissenschaft

Freitag, 15. Juli 2022

Universität Mannheim



Teilnahmebeitrag: 65,- €

Wie plane ich meinen Karriereweg angesichts offener Perspektiven und individueller Herausforderungen, Persönlichkeitsmerkmale und Motivationen? Wie finde ich eine Balance zwischen beruflichen und familiären Aufgaben? Ist Karriere überhaupt planbar?

Angesichts dieser für die wissenschaftliche Laufbahn typischer Überlegungen wird in dem Praxisseminar den Fragen nachgegangen „Was ist der beste Weg für mich und auf welcher Basis können strategische Schritte geplant werden?“ Anhand von Modellen, wie dem Ressourcenbaum, werden die persönlichen Werte, Stärken und Entfaltungsmöglichkeiten als Basis der Profilbildung analysiert und im kollegialen Austausch reflektiert. Anknüpfend an individuelle Rahmenbedingungen wird in den Blick genommen, wie die Karriereplanung konkret gelingen kann. Dabei geht es auch um die Bereitschaft, sich flexibel anzupassen, aber auch Grenzen zu definieren. Ein guter Mix aus Theorie und praxistauglichen Übungen soll dazu beitragen, dass der eigene Weg nicht nur gesucht und gefunden, sondern auch sichtbar gemacht werden kann.

Freitag, 15. Juli 2022

- 10.00 Uhr **Begrüßung durch das MuT-Team**
Dr. Dagmar Höppel, Universität Stuttgart; Dr. Agnes Speck, Universität Heidelberg
- 10.15 Uhr **Vorstellungsrunde und Input**
Referentin:
Elke Susanne Sieber, M.A., sieber | wensauer-sieber | partner, Karlsruhe
- Mein individuelles Profil: Werte, Stärken und Entfaltungsmöglichkeiten**
(Selbstreflexion und kollegialer Austausch)
- 12.00 Uhr *Mittagspause*
- 13.00 Uhr **Karriereplanung konkret – individuelle Herausforderungen im Blick**
(z.B. Vereinbarkeit Karriere-/Care-Aufgaben)
- 14.30 Uhr *Kaffeepause*
- 14.45 Uhr **Meinen Weg suchen, finden und sichtbar machen**
- 15.45 Uhr **Transfer, offene Anliegen**
- 16.30 Uhr *Abschlussrunde*
- 17.00 Uhr *Ende (voraussichtlich)*