



# MuT-Programm



LANDESKONFERENZ DER  
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN AN DEN  
WISSENSCHAFTLICHEN HOCHSCHULEN  
BADEN-WÜRTTEMBERGS

## Netzwerke und Networking – So nutzen Sie die eigenen Potentiale und Ressourcen zielorientiert

Montag, 28. November 2022



Pädagogische Hochschule Freiburg

Teilnahmebeitrag: 65,- €

„Beziehungen schaden nur dem, der keine hat.“

Netzwerke und Kooperationen können für die eigene Karriere und die Positionierung in der wissenschaftlichen Gemeinschaft von enormer Bedeutung sein. Netzwerken ist ein intelligentes Beziehungsmanagement. Die Kontakte zu Freund\*innen, Bekannten, Verwandten oder Arbeitskolleg\*innen werden ständig genutzt. Man tauscht Informationen aus, fragt nach Rat und gibt Unterstützung. Systematisch aufgebaut und regelmäßig weiterentwickelt, lässt sich jede Art von Kontakt für den persönlichen wie beruflichen Erfolg nutzen.

Der Workshop gibt Gelegenheit, in kurzer Zeit das aktuelle Netzwerk zu visualisieren und eignet sich besonders bei der Planung der (wissenschaftlichen) Karriere, bei der Lösung von Problemsituationen oder bei der beruflichen Neuorientierung. Mithilfe der „Netzwerkkarte“ wird das eigene Netzwerk einer systematischen Analyse unterzogen und im Anschluss bezogen auf die jeweils individuelle Zielsetzung der Teilnehmenden ein Netzwerkstrategieplan entwickelt.

### Montag, 28. November 2022

- 10.00 Uhr **Begrüßung durch das MuT-Team**  
Dr. Dagmar Höppel, Universität Stuttgart; Dr. Agnes Speck, Universität Heidelberg
- 10.15 Uhr **Vorstellungsrunde und Input**  
*Referentin:*  
**Rosemarie Fleck**, BaRoSo – Agentur für akademische Beratung, Bamberg
- 11.00 Uhr **Karrierekarte – Standortbestimmung und Stärkenanalyse**  
Visualisierung der bisherigen Karriere – Bewusstmachen der eigenen Erfolge und welche Konflikte und Schwierigkeiten man bereits erfolgreich gelöst hat.
- 12.00 Uhr *Mittagspause*
- 13.00 Uhr **Netzwerkkarte und Netzwerkanalyse**  
Praktische und anschauliche Methode zur Visualisierung der eigenen Kontakte. Finden Sie heraus, wer zu Ihrem Netzwerk gehören sollte und zu welchen Netzwerken Sie gehören wollen!
- 14.00 Uhr **Effektives Netzwerken**  
Passt mein Netzwerk zu meinen Zielen?
- 15.00 Uhr **Netzwerkpflege**  
Welche Möglichkeiten der Netzwerkpflege gibt es? Wie halte ich Kontakt?
- 16.00 Uhr **Networking Online mit Social Media**  
Wie präsentiere ich mich online? Wie hilft Social Media beim Netzwerken?
- 16.45 Uhr *Abschlussrunde*
- 17.00 Uhr *Ende (voraussichtlich)*